

La **TOLERANCIA** se refiere a la forma en que cada organismo se adapta al uso repetido de una determinada sustancia.

La mayoría de las personas que consuman una droga legal o ilegal desarrollarán una tolerancia a la misma.

Sin embargo, esto no necesariamente significa que las personas que desarrollen tolerancia a una droga vayan a ser dependientes de la misma. Es más, la mayoría de las personas que consumen ocasionalmente o habitualmente drogas han desarrollado una tolerancia a las mismas y **no por eso son dependientes.**

La **tolerancia** es algo muy propio de cada persona que depende de muchas variables personales como el **estado de salud** y la **carga genética**. Además, **es variable** por lo que si se pasa mucho tiempo sin consumir una droga que antes se consumía habitualmente, es de esperar que el efecto sobre el organismo sea más intenso y más rápido.

La **DEPENDENCIA** es la **NECESIDAD**
de continuar consumiendo una droga
para sentirse bien o para evitar sentirse mal.

Cuando este consumo es hecho sistemáticamente para evitar sentir malestar físico, entonces hablamos de **DEPENDENCIA FÍSICA.**

Cuando el mismo se relaciona con aspectos fundamentalmente psicológicos, hablamos de **DEPENDENCIA PSICOLÓGICA.**

Ninguna de estas manifestaciones de la dependencia son de una vez y para siempre.

La dependencia a las drogas es producto de procesos que llevan tiempo y que en gran parte de los casos pueden ser revertidos.

El **SINDROME DE ABSTINENCIA** es el conjunto de manifestaciones fisiológicas y psíquicas que se producen como resultado del corte abrupto en el consumo de una droga.

Ahora bien, para que se produzca un **síndrome de abstinencia** tiene que haberse desarrollado previamente una **dependencia** (fundamentalmente física) a una sustancia, es decir, una adaptación del organismo a los efectos que produce la sustancia.

Una vez que se corta entonces el uso de esa droga a la cual el cuerpo se ha acostumbrado, el mismo reacciona con una serie de síntomas que se denominan **síndrome de abstinencia**.

Existen **síndromes de abstinencia** potencialmente mas graves que otros como ser los asociados al uso crónico de alcohol o de benzodiazepinas.